SARDINIEN

Zeit für mich Reise

BY GLOBOTOUR TRAVEL

21.-25.09.2022

Bis zum 20.06. anmelden!

AYURVEDA - YOGA - BEAUTY - BEACH & RELAX

GLOBOTOUR TRAVEL

www.globotour-travel.de

KOMMT MIT UNS

Ihr sehnt Euch nach Erholung? Wir haben für Euch das ideale Programm zusammengestellt für eine kraft- spendende Auszeit auf Sardinien.
Lasst Euch von uns mitnehmen, auf eine **„Zeit für mich Reise"** und erlebt Entspannung pur in unbeschreiblich schöner Natur, mit vielen neuen Eindrücken, in einer kleinen Gruppe mit netten Menschen ganz nach dem Motto: **„Zeit für mich nehmen, Kraft und Energie tanken, Wohlfühlen“**.

UNSER "ZEIT FÜR MICH" PROGRAMM

Bucht mit uns Eure Auszeit vom **21.-25.09.2022** auf Sardinien.

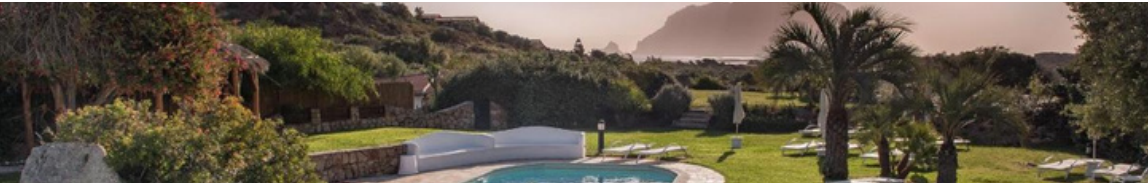
Inklusiv-Leistungen:

- Flug ab Düsseldorf und Transfers Hotel
- 4 Nächte p. P. im Doppelzimmer (Kategorie Comfort) im 4* Hotel Ollastu inkl. Halbpension mit Menü am Abend
- Beauty Typberatung inkl. Make-Up von Make-Up Artist Yvonne Allsopp inkl. Welcome Beauty-Brunch und Samples
- Ayurveda Wohlfühlpaket by Miriam Pracht mit Konstitutions- Typenanalyse inkl. 2 Massagen je 60 Min. (davon 1 x Massage vor Ort / 1 x Massage bei Miriam in der Ladies Lounge Düsseldorf - um den Urlaub zu verlängern :) + Goodies
- Meditation & Yoga - Energize, Heal & Transform by Ruth Heinen von www.holiu.net: 2 x Yoga Sessions & 2 x geführte Meditation - Relax, Enjoy & Rejuvenate

1.690,00 € inkl. Sorglos-Flextarif*

**somit könnt Ihr bis 14 Tage vor Anreise kostenlos stornieren im "Fall der Fälle"...*

Eine höhere Zimmer-Kategorie oder Einzelzimmer möglich gegen Aufpreis.
Verlängerungsnacht bzw. Anschlussprogramm möglich.
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



GENUSS UND RELAX

Verbringt 5 Tage auf der wunderschönen Insel Sardinien - im 4*Hotel Ollastu. Kommt mit unserem Zeit für mich Programm zur Ruhe, lasst Euch bei einer Ayurveda-Massage verwöhnen, findet Ausgleich bei Meditation & Yoga und findet Euren perfekten Make-Up Look.

Genießt die köstliche Sardische Küche, entspannt bei einem Morgenkaffee auf der Terrasse und einem Glas Wein am Abend. Erlebt die schönsten Sonnenuntergänge am Strand und träumt am Pool.

AYURVEDA WOHLFÜHLPAKETE
von Ayurveda Expertin Miriam Pracht

Ihr könnt während Eures Aufenthalts zwischen verschiedenen Ayurveda Wohlfühl-Paketen wählen, die auf Eure persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind.
Enthalten ist immer:
- 1x Konstitutions-Typenanalyse bei einem Welcome Drink
- 2x 60 Minuten Massage mit Deinem Dosha Wohlfühl-Öl (1x Massage vor Ort + 1x Massage bei Miriam in der Ladies Lounge Düsseldorf)
- Metabolic Food Plan Beratung
- Superfood Goodie
- Ayurveda Zahn-Öl
- Premium Creme Sample von Ringana - abgestimmt auf Deinen Hauttyp

- **Ayur-ImmunImNU**: Stärke Deine Abwehrkräfte - erfahre was Dich von innen und außen schützt.
- **Ayur-Detoxrocks**: Befreie & löse Dich von eingelagerten Toxine - neuer Flow für Deine Zellatmung
- **Ayur-RelaxXl**: Zeit für Deine Seele -wohlige Entspannung pur
- **Ayur-FeelGood**: Metabolic Reset

BEAUTY PACKAGE
mit Beauty Expertin und
Make-Up Artist Yvonne Allsopp

Entdeckt Euch neu, fühlt Euch wundervoll und lasst Euch beraten von einer wahren Beauty Expertin aus der Fashion Welt.
Yvonne begrüßt Euch mit einem exklusiven Beauty-Brunch und berät Euch bei einem persönlichen Termin (ca. 1 Std.), der Euch zum Strahlen bringt:

- Typ Beratung mit Hautanalyse inkl. Tages oder Abend Make-Up
- GoodieBag und Samples passend auf Dich und Deinen Hauttyp abgestimmt

MEDITATION & YOGA
by Ruth Heinen von www.holiu.net

Energize, Heal & Transform Your Body, Mind & Soul

Meditation: 1. Session: Inneres Kind Reise /
2. Session: Chakra Balancing

Yoga: 1. Session: Energize & Activation Flow /
2. Session: Deep Tissue Stretch & Relax Flow

Erfahre dich selbst und komme in tiefen Kontakt mit dir. Du wirst **erfrischt und erneuert** von deiner wundervollen Reise zurückkehren und bist wieder bereit, dem Leben voll und ganz und mit all deiner Power zu begegnen. Erlebe, wie du in einer **geführten Meditations Reise** deinem inneren Kind begegnest und deine **alten Wunden heilen** kannst.

Das **Chakra Balancing** in der geführten Meditation wird dich in tiefe Ruhe und Frieden mit dir selbst bringen und alle Arbeit, die du an dir vorgenommen hast integrieren.

Der **aktivierende Flow** bringt dich ganz in deinen Körper zurück und erlaubt dir, dich bis in jede Körperzelle selbst zu erfahren und zu spüren. Durch das anschließende **Stretch & Relax** am nächsten Tag erhältst du die Möglichkeit in einem **Deep Tissue Flow** auch auf körperlicher Ebene zu **entgiften**, Altes loszulassen und dich wieder ganz mit dir selbst im Reinen zu fühlen.

Individuelle Sessions zusätztlich mit Ruth vor Ort buchbar (optional): 1.Relationships and Family Karma / 2.Stress Management / 3.Free yourself from Addictions & Weight loss / 4.Individuelle Session zu Deinem Thema

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Nicole + Team

Meldet Euch an unter: **02159-693515**
oder per Mail: **info@globotour.de**

GLOBOTOUR TRAVEL
Nicole Darr
Bommershöfe 6
40670 Meerbusch
info@globotour.de
Tel.: 02159-693515

GLOBOTOUR TRAVEL

www.globotour-travel.de

Details
Änderungen im Programm und in den Unterkünften vorbehalten.
Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.
Der Veranstalter behält sich vor, Termine bis 30 Tage vor Reisebeginn zu stornieren.